

Jornada de Benvinguda

ESAP

Escola Saludable a l'Alt Penedès

Vilafranca del Penedès, 3 d'octubre de 2019



ESAP és...

un **projecte transversal de salut comunitària** que té com a objectiu desenvolupar una cultura de salut en els infants i les seves famílies.

Grup motor i Comissió ESAP

Formem part del grup motor i de la comissió d'aquest projecte:

- **Iolanda Bertran, directora de l'Escola Mas i Perera de Vilafranca del Penedès**
- **Foix Ortiz, cap d'estudis de l'Escola Mas i Perera de Vilafranca del Penedès**
- **Mercè Montané, cap d'Inspecció Serveis Educatius Alt Penedès**
- **Roderic Villalba, tècnic del Centre de recursos pedagògics de l'Alt Penedès**
- **Mariona Junyent, tècnica del Servei de salut pública de l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès**
- **Pilar Porta, tècnica d'esports de l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès**
- **Jordi Fernández, director programa Infadimed**
- **Eva Casan, adjunta a la direcció de l'Equip de Pediatria de l'Alt Penedès**
- **Carmen Gay, referent de promoció de la salut, servei salut pública Alt Penedès i Garraf**

Col·laboradors del grup promotor:

- **Arturo Campo, cap de servei de salut Pública de l'Alt Penedès i Garraf**
- **Rosa Cañestro, referent salut comunitària a l'Alt Penedès**
- **Sara Freixedes, referent comunitària ICS Alt penedès**
- **Núria Sanromà, cap del servei de Salut i Consum, Ajuntament de Vilafranca del Penedès**
- **Cristina González coordinadora de comissionats del PCEE del Departament d'Educació**
- **Carolina Garzo, cap de l'Àrea d'Esport Escolar del Consell Català de l'Esport**
- **Pep Besolí Gallego, secretari Tècnic del Consell Esportiu de l'Alt Penedès (JESPE)**
- **Xavier Gil, cap d'inspecció de Serveis Territorials**

Per què ser escola saludable?

Quin és el full de ruta?

Recursos ESAP

Calendari



Escola Saludable
a l'Alt Penedès

Per què ser escola saludable?

Quin és el full de ruta?

Recursos ESAP

Calendari



Escola Saludable
a l'Alt Penedès

Per què ser escola saludable?



MALA ALIMENTACIÓ

L'obesitat infantil ja s'assembla a la dels EUA

Un estudi revela que un de cada quatre nens d'entre 3 i 5 anys pateix problemes de pes

Dimecres, 16/05/2012 | Actualitzat a les 21:00 CEST

Un de cada quatre nens espanyols d'entre 3 i 5 anys pateix obesitat o

El sedentarismo infantil: peligrosa epidemia

rosagallardo | MADRID/EEF/ROSA GALLARDO | Martes 10.01.2017

El sedentarismo infantil ya es una epidemia, el 85% de los niños no realiza el mínimo de actividad física recomendada por la OMS. Un informe anual de 2016 sobre la actividad física de los jóvenes en España revela datos tan preocupantes como que más del 80% de los adolescentes son sedentarios. ¿Es tan grave realmente?, ¿Sabes cuáles son sus riesgos?, ¿Cómo combatir esta lacra social? Os damos todos los detalles

Otras noticias

- Consejos para hablar de alimentación y salud a los niños
- Obesidad infantil, auténtica crisis de salud pública

#deporteenfamilia

URVACTIV@

DIARI DIGITAL DE LA UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

Ciència i tecnologia Societat i cultura Economia i empresa Salut La Universitat Comunitat

18/06/2014

Un estudi demostra l'efectivitat dels programes a les escoles per reduir l'obesitat infantil i millorar els estils de vida

El treball, que han dut a terme investigadors de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la URV, l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus, el Centre Tecnològic de Nutrició i Salut i la UAB, posa de manifest que, després de 28 mesos d'intervenció, la prevalença de l'obesitat s'ha reduït en un 2,36% en els nens i un 1,66% a les nenes. Hi han participat prop de 2.000 nenes i nens d'escoles de Reus com a

El sedentarisme infantil i juvenil escurça l'esperança de vida

Redacció fa 4 anys

L'informe Faros revela que l'activitat física d'un nen o un adolescent no hauria de baixar d'una hora diària, i almenys mitja hora hauria de ser una activitat vigorosa

Per què ser escola saludable?

EL 2019...

notícies tgn

ACTUALITAT - ENTREVISTA - SALUT/SOCIAL - CULTURA - MUNICIPIS

El sobrepès i l'obesitat ja afecten el 38,9% de la nostra població infantil

L'any 2005, el percentage de nens i nenes entre 6 i 12 anys amb aquestes afecions era del 51,8% i la tendència és que continuï creient

PER CARMÉ LÓPEZ · ACTUALITAT · 18/10/2018

EDICIONS ANTERIORS

EDITORIAL

GASTRONOMIA

GENT

SOCIETAT

Un planeta d'obesos

L'obesitat adolescent i infantil s'ha multiplicat per 10 en els últims 40 anys

Si prossegueix la tendència, el 2022 hi haurà més nens amb quilos en excés que desnodrats

El Periódico / Barcelona
Dimecres, 11/10/2017 | Actualitzat el 12/10/2017 a les 19:52 CEST

JOHN MOORE

L'obesitat infantil i adolescent s'ha multiplicat per 10 en els últims 40 anys en el conjunt del món: si el 1975 hi havia 11 milions d'obesos d'entre 5 i 19 anys, l'any passat se'n van comptabilitzar 124 milions, més 215 milions més afectats de sobrepès. I el que és més preocupant és que gran part del meteòric augment és degut a pautes d'alimentació poc saludables en països d'ingressos mitjans o baixos.

El desnudo entre sombras de Cristina Pedroche enriqueix a las redes

Cinco falsos mitos con los que creas ahorrar combustible

EL MÉS LLEGIT

EL MÉS COMENTAT

IMIM Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques

INFO CORPORATIVA | PROGRAMES DE RECERCA | COMISSIÓ DE RECERCA | COMITÉS ÈTICS | SERVEIS CIENTÍFICO-TÈCNICS

Notícies

Un nou estudi aporta evidència sobre la prevenció de l'obesitat infantil

25/09/2018 - [MÉS DE NOTÍCIES](#)

European Journal of Pediatrics publica un article sobre de la Gasol Foundation i l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM)

ara.cat

arabondía • L'ARA EN DIRECTE DE 7 A 12 H

DOSSIER

EPIDÈMIA GLOBAL

Anem cap a una societat d'obesos?

Gairebé la meitat dels catalans tenen sobrepès i hi ha el doble de nens obesos en famílies amb ingressos baixos

00 7 min. BARCELONA, 06/08/2017 00:45

E24

Estudi conclou que el 27% dels infants de 3 i 6 anys de Sant Boi de Llobregat tenen sobrepès o obesos

ACN Sant Boi de Llobregat - Gairebé el 30% dels nens i nenes d'entre 3 i 6 anys de Sant Feliu de Llobregat presenten sobrepès (16,3%) o obesos (11,4%). Així ho indica l'estudi "SantBoiSà" en què han participat 854 infants d'una vintena d'escoles i que ha impulsat l'Ajuntament del municipi i la Gasol Foundation. L'estudi, el més important sobre obesitat i sobrepès infantil que s'ha dut a terme a Catalunya, obre el 10è any de la seva edició i és el més gran de la seva història.

JUDICI DEL PROCÉS

EL MÉS VIST

Per què ser escola saludable?

Competències bàsiques de l'àmbit d'educació física			
Dimensió activitat física	Dimensió hàbits saludables	Dimensió expressió i comunicació corporal	Dimensió joc motor i temps de lleure

Competències bàsiques de l'àmbit de Coneixement del Medi			
Dimensió món actual	Dimensió salut i equilibri personal	Dimensió tecnologia i vida quotidiana	Dimensió ciutadania



Per què ser escola saludable?

Quin és el full de ruta?

Recursos ESAP

Calendari



Escola Saludable
a l'Alt Penedès

Quin és el full de ruta?



Per què ser escola saludable?

Quin és el full de ruta?

Recursos ESAP

Calendari



Escola Saludable
a l'Alt Penedès

Recursos ESAP

<https://escolasaludablealtpenedes.com/>



Per què ser escola saludable?

Quin és el full de ruta?

Recursos ESAP

Calendari



Escola Saludable
a l'Alt Penedès

Calendari

Curs 2019-2020

- **Inici de curs:** Presentació i acompanyament a les escoles adherides
- **2n trimestre:** Trobada PSEC
- **Juny-Juliol:** Seguiment, presentació de la memòria i avaluació



Escola Saludable
a l'Alt Penedès



PER CONTACTAR AMB NOSALTRES...



escolasaludablealtpenedes@gmail.com



Escola Saludable
a l'Alt Penedès